

Lexique Neurodiversité

Alter/Headmate Désigne les identités de la personne multiple. Toutes les alters peuvent théoriquement prendre le contrôle du corps, mais toutes ne le font pas. Tout dépend, entre autre, des possibilités et de la personnalité des alters.

Antipsychiatrie Mouvement contestataire de pensée et de pratiques critiquant radicalement les modèles traditionnels des maladies mentales, l'institution hospitalière classique et les idéologies soutenues par les soignants de la psychiatrie officielle

Ressource : <https://icarus.poivron.org/projet-icarus/>

L'Autisme est une situation de handicap dans la société actuelle qui est peu adaptée à ses particularités. Mais, les personnes autistes sont avant tout des individus humains ayant leur personnalité, leur caractère, leur propre vécu et leur propre vision du monde. Elles peuvent aussi avoir d'autres conditions associées plus handicapantes ou non (déficits d'attention, troubles du langage et de la coordination, des difficultés d'apprentissage, troubles psychiatriques...etc)

Intériorisation : Les systèmes d'oppressions systémiques (validisme, neurotypicat, patriarcat, racisme, hétéronormativité) ancrent inconsciemment des constructions culturelles et sociales dans les esprits. Les personnes concernées et dominées peuvent intégrer des croyances oppressives (validistes, psychophobes, racistes etc). Même les militant.es sont touchées par cette intériorisation et peuvent parfois reproduire ces croyances. Nous sommes tout simplement éduqué.e.s dans ce système et toute personne concernée peut être oppressive. Cela conduit à se détester, à se flageller, à croire aux préjugés sur soi etc... L'estime de soi s'en trouve affectée. Une phase de déconstruction est nécessaire pour réfléchir sur ces croyances intériorisées.

Intersectionnalité : Le concept d'intersectionnalité a été créé par Kimberle Crenshaw, juriste noire, pour des raisons juridiques. Les femmes noires aux Etats-Unis en effet ne pouvaient pas se défendre contre les discriminations car il fallait trouver une raison unique contre elles. Si c'était parce qu'elles étaient noires, on leur disait que les hommes noirs ne subissaient pas la même discrimination, si c'était pour leur genre, on disait que les femmes blanches ne le subissaient pas non plus. Elles étaient déboutées systématiquement. Ce concept permet donc d'étudier les croisements entre différentes discriminations et de travailler sur les interactions de différentes oppressions systémiques : être une femme noire, être une femme transgenre noire en situation de handicap etc

Neurotypique (NT abrégé), utilisé comme adjectif ou nom, désigne les personnes qui ne possèdent pas de cerveau de type autiste.

Neurodiversité Le terme neurodiversité a été proposé par Judy Singer, une sociologue australienne du spectre autistique. Ce concept est apparu pour la

première fois dans un article publié par le journaliste Harvey Blume (qui n'a pas crédité Singer) dans The Atlantic, le 30 septembre 1998 (Silberman, 2015): « La neurodiversité peut être aussi cruciale pour le genre humain que la biodiversité pour la vie en général. Qui peut dire quel type de câblage neuronal fonctionnera le mieux à l'avenir? L'informatique et la culture informatique, par exemple, peuvent favoriser les autistes » (Blume, 1998).

Neurodivergent Le concept de neurodivergent a été inventé par Kassiane Asasumasu, une militante plurineurodivergente. Nick Walker le définirait comme suit: Neurodivergent, parfois abrégé en ND, signifie avoir un cerveau qui fonctionne de manière très différente des normes sociales »

Neurotype Comme indiqué précédemment, le mouvement de la neurodiversité met l'accent sur l'idée qu'il existe de nombreuses variantes du câblage humain dans le cerveau. C'est dans cette diversité de neurologies que le terme « neurodiversité » prend son origine. Un neurotype est le nom donné à une forme individuelle de câblage. Le neurotype dit « normal » est appelé neurotypique (NT) et est ce que l'on pense de la société de plus en plus commun ou « typique », d'où son nom. La société en général, et en particulier les professionnels de la santé, considère souvent le NT comme le type de fonctionnement cérébral sain le plus souhaitable et peut-être le seul. Le mouvement de la neurodiversité cherche à changer cette hypothèse. D'après ce paradigme, il est proposé qu'il existe de nombreux neurotypes différents, peut-être si nombreux que les soi-disant NT sont en réalité une minorité. En outre, chaque neurotype est un type de cerveau en bonne santé, avec des avantages et des inconvénients en termes de capacité, de fonction, etc. La société est conçue pour le NT (Wikiversity, 2018). L'origine historique de ce concept n'a pas été trouvée.

Neurotypicat Système culturel, social, juridique et historique fondé sur une neuronorme dominante avec détention de l'autorité par les personnes neurotypiques.

Neuronorme normes dominantes imposées par le neurocapacitisme et le neurotypicat

Neurocapacitisme Système d'oppression structurelle (matérielle et symbolique) qui légitime et produit la violence (physique, médicale, psychologique, éducative, économique, sociale...) contre les personnes ayant une condition neurologique divergente, à partir de l'imposition d'un neurotype défini selon le paradigme médical et colonial dominant.

Oppression Systémique : Ou Oppression structurelle. C'est tout simplement le fait que le système politique, socio-économique et social qui organise notre vie en société produit et renforce des inégalités et des discriminations subies par une partie de la population. Une partie dite « dominante » de la population bénéficie de privilèges car les membres la constituant partagent une caractéristique considérée

comme étant supérieure et/ou la norme (hétérosexualité, blancheur, neurotypicité, validité etc).

Psychophobie : C'est une oppression systémique du neurotypicat dont sont victimes les personnes considérées comme folles, déviantes ou divergentes par rapport à des neuronormes comportementales, psychiques ou cognitives imposées par la société. Elle est un sous groupe du validisme et du neurocapacitisme pour les conditions mentales et psychiques divergentes. Les personnes autistes sont encore psychiatisées pour certains de leurs comportements et peuvent être considérés comme dangereuses ou violentes. La psychophobie pense que les fous et folles sont dangereux ou irresponsables alors que les études statistiques ne montrent pas de différences avec la population globale. La psychophobie à l'inverse renforce la stigmatisation dans l'accès aux soins et dans l'usage des services de santé mentale pour les personnes neurodivergentes (internement, soins sans consentement, médication abusive).

#PasToutes (#NotAll) : C'est la phrase des personnes privilégiées et dominantes qui affirment que toutes les personnes dominantes ne sont pas oppressives. Or il est évident qu'il y a des personnes privilégiées mieux éduquées que les autres et que tous et toutes les privilégié.es ont internalisé des mécanismes oppressifs. C'est une tactique pour détourner la conversation du réel problème.

Police du ton (*tone policing*) Tactique qui permet de réduire au silence les personnes marginalisées et dominées en critiquant l'émotion (colère, agressivité, haine, virulence) et la forme présente dans leur discours, alors que l'émotion fait partie intégrante de l'oppression vécue. Les personnes dominantes disent souvent qu'elles refusent d'écouter si les personnes opprimées ne se « calment » pas (injonction au calme).

'Spliquer ('Splaining) : C'est quand une personne non-concernée par les oppressions systémiques (personne neurotypique, valide etc...) explique aux marginalisées leur vie concernant cette oppression (comment mener leur combat, ce qu'ils et elles devraient ressentir). On forme les termes validospliquer, mecspliquer etc à partir de ce suffixe.

Système : Ensemble des alters d'une personne multiple. Un sous-système est un.e alter qui a ellui-même des alters.

Validisme : Le validisme est une oppression systémique qui produit et légitime les violences et les discriminations à l'encontre des personnes ayant un handicap visible ou non. Elles ont moins d'opportunités que les personnes valides, les besoins et leurs droits sont restreints par un manque d'accessibilité et de soutien. L'institutionnalisation est la forme institutionnelle du validisme car il construit et maintient une barrière de nature (biologique) entre personnes valides et non valides, elle fait du handicap une justification politique des discriminations et inégalités sociales touchant les personnes handicapées.

Sources

<https://cle-autistes.fr/politique/ressources-politiques/vocabulaire/>

<https://cle-autistes.fr/politique/autisme/>

<https://icarus.poivron.org/projet-icarus/>

https://m.facebook.com/pg/DissociativeIdentitySkillsRessources/photos/?tab=album_id=5356304761077324&ref=page_internal